



SZCZEGÓŁOWY PROGRAM WARSZTATU

Sobota:

10.00-13.00 – wprowadzenie do kontaktu.

- Sojusz terapeutyczny z perspektywy neuronaukowej.
- Ćwiczenia praktyczne
- Zasady budowania kontraktu.
- Ćwiczenia praktyczne

13.00-14.00 – Obiad

14.00-17.00 – narzędzia komunikacyjne

- Wprowadzenie do pracy opartej na mentalizacji
- Scenki na środku
- Scenki w parach



17.00-18.30 – praca z pacjentem zagrożonym kryzysem samobójczym (lub inne trudne sytuacje – w zależności od potrzeb grupy)

Niedziela:

9.00-12.00 – regulacja emocji

- Praca z emocjami w gabinecie psychologa w praktyce
- Jak wspierać pacjenta uzależnionego
- Jak dbać o swoje zasoby i stres w pracy psychologa

12.00-13.00 – lunch

13.00-16.00 – granice psychologa – ćwiczenia praktyczne

16.00-17.30 – podsumowanie//scenka